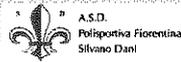




CON IL PATROCINIO DI:



ALLA VITA Mescoliamoci

23 aprile 2022 - Impianto sportivo ASSI Giglio Rosso

Programma e orario

Ore 11,00/13,00

Prove di Sport integrato e dedicato anche alla disabilità fisica, sensoriale e intellettivo-relazionale.

Tutti potranno partecipare alle attività di seguito elencate:

Svolgimento, con la collaborazione di C.I.P. (Comitato Paralimpico Italiano che porterà anche un loro testimonial) e di Special Olympics (che festeggerà con noi i suoi 20 anni di partnership con LCIF), di sport unificati promossi dalle seguenti Federazioni ed Associazioni:

- Federazione Italiana Rugby, che metterà in campo attività rivolte anche a soggetti con disabilità psichiche ed intellettive, in coerenza con i principi di inclusione tipici dello sport
- Federazione Italiana Hockey che si occupa di attività rivolte anche a soggetti con disabilità
- Federazione Italiana Bocce Toscana, che si occupa di attività con l'intento di coinvolgere potenziali atleti con disabilità e non
- Associazione di Calcio integrato UPD Isolotto che organizzerà una partita di calcetto rivolta anche a soggetti con disabilità
- Polisportiva Fiorentina Silvano Dani che si occupa anche di attività (tra cui show-down) per disabilità visive
- Associazione Quarto Tempo ASD di Campi Bisenzio che organizzerà una partita di calcetto per vedenti e non vedenti
- Associazione Firenze Scacchi che organizzerà una partita di scacchi anche per non vedenti.

Interverrà la Nazionale di Calcetto Femminile dell'Afganistan.

In contemporanea:

I Clubs Lions si presenteranno

Verrà allestita un'area totalmente dedicata al benessere fisico e alla prevenzione

Interverrà il Panathlon Club Firenze il cui scopo è inclusione, fair play ed etica sportiva

Ore 13,00-14,30

Lunch presso la Taverna degli Assi

Ore 14,30

Trofeo Toscano Leo-Lions realizzato dalla FIDAL (Federazione Italiana di Atletica Leggera), Categoria Master sulle seguenti discipline:

Salto in Alto - Salto in Lungo - Salto con l'Asta - Getto del Peso - Lancio del Martellone - Lancio del Giavelotto

Per un totale di 12 competizioni 6 MASCHILI E 6 FEMMINILI

13.30 RITROVO

14.30 ASTA W/M ALTO W/M LUNGO W MARTELLONE W GIAVELLOTTO M PESO M

15.15 LUNGO M MARTELLONE M

15.30 GIAVELLOTTO W PESO

In contemporanea:

Verrà realizzata una Tavola rotonda sul tema dei benefici fisici dello sport sulla salute dal titolo "Mens sana in corpore sano".

Dr.ssa Monica D'Elia, medico specialista in Ortopedia

Dr.ssa Maria Rosaria Di Troia, medico specialista in Cardiologia

Giovanni Lombisani

Daniilo Matteucci

Dr. Iginio Noferi, medico specialista in Geriatria

Dr. Pierluigi Rossi, medico specialista in Scienze dell'Alimentazione, Igiene e Medicina Preventiva

Dr. Franco Troncati, medico specialista in Fisiatria

Moderatore : dr. Stefano Grifoni, medico specialista in Medicina Interna, Pneumologia, Cardiologia. Responsabile DEA Medicina e Chirurgia Generale e d'Urgenza Careggi

Ore 16,30

Si svolgerà una staffetta 10x400 con competizione in squadre miste (dieci) ciascuna composta da soggetti normodotati e non.



MENU BUFFET

TAGLIERI

- Tagliere di affetati misti
- Crostini misti
- Fantasia di verdure miste al forno
- Sformatino di verdure
- Coccoli con stracchino
- Torta salata ripiena
- Cous cous di verdure

PRIMI

- Mezzemaniche al ragù bianco con finocchietto

*(ACQUA ,VINO DELLA CASA 1 bottiglia ogni 4
pax INCLUSI)*

€ 15.00

MENÙ AL SACCO

- DUE SCIACCIATE SALATE RIPIENE (UNA CON COTTO ,
CREMA DI ZUCCHINE, MOZZARELLA,ALTRA CON
MOTADELLA E CREMA DI OLIVE, MOZZARELLA)
- TORTINO AL CIOCCOLATO
- MACEDONIA FRESCA
- ACQUA 1/2 €10,00

Dal Campo alla Vita - Scheda di Partecipazione

In caso di ulteriori info si prega di contattare i seguenti referenti:

- Patrizia Calcinai (pcalcinai@inwind.it - 3358383541)
- Eric Degl'Innocenti (eric_sephiroth_92@hotmail.it - 3384858347)
- Daniele Greco (d.greco@studiolegalegreco.it - 3355615728)
- Gemma Pastore (gemma.pastore@gmail.com - 3479441038)

Lions/ Leo Club *

Nr Soci Lions/ Leo presenti *

Nr Familiari/Amici presenti *

Nr Atleti presenti *

Nr di persone che faranno la prova di atletica *

Nr di persone che prenderanno la box del pranzo (10€ a persona) *

Nr di persone che pranzeranno a buffet (15€ a persona) *

Nr di persone che parteciperanno alla staffetta *

Indica i due nominativi del Club che daranno una mano nell'organizzazione